



白岩北部いきいきサロンは、年一回ミニ語らん場を開催されています。今回は、「高齢の方がその人らしく地域で暮らし続けられるために」をテーマに意見交換をしたり、保健師による脳トレ体操を行いました。和やかな雰囲気での開催でした。

白岩北部 ミニ語らん場に参加

「サロン笑びす」を訪問

津水町で令和五年七月に新しく立ち上がったサロンにお邪魔しました。元釜ヨリお借りして、スウェイツクフロアカーリングを初体験。六チームリーグ戦で、優勝、準優勝チームには景品が授与されました。顔なじみの間柄なので、和気あいあいとした雰囲気でした。



ある日の1日

ある日の1日



ある日の1日

ある日の1日



令和二年から始めた自治会活動の一環で、理事を中心に高齢世帯への声掛けと地域の環境調査を行っています。私も同行させて頂きました。声掛けされた方は、馴染みのある顔に会えて、「ありがとう、また来てね」と満面の笑みで喜んでおられ、互いに元気をいただきました。

西栄田町自治会の 声かけ巡回に同行

本野地区の いきいきサロンを訪問

センター紹介とフレイル予防のお話をしました。毎月、ご近所同士で集って、お喋りしたり、時には映画鑑賞、時には警察出前講座、時には豪華弁当食居場所を指摘されつつあります。「地域のことには地域で見守る」とお互いに声かけあっておられます。



日々、様々な地域の支え合い活動、人に出会いながら、地域の情報収集や地域の方々との関係づくりに努めています。

顔なじみだからこそ分かり合えたり、相談し合えたり、協働したり、、、時にはそんな場所や人をつないでいながら、「その人らしい暮らしを続けられる地域」を地域のみなさんと作っていかれたらと思います。