

# 生活支援コーディネーターのとある1日



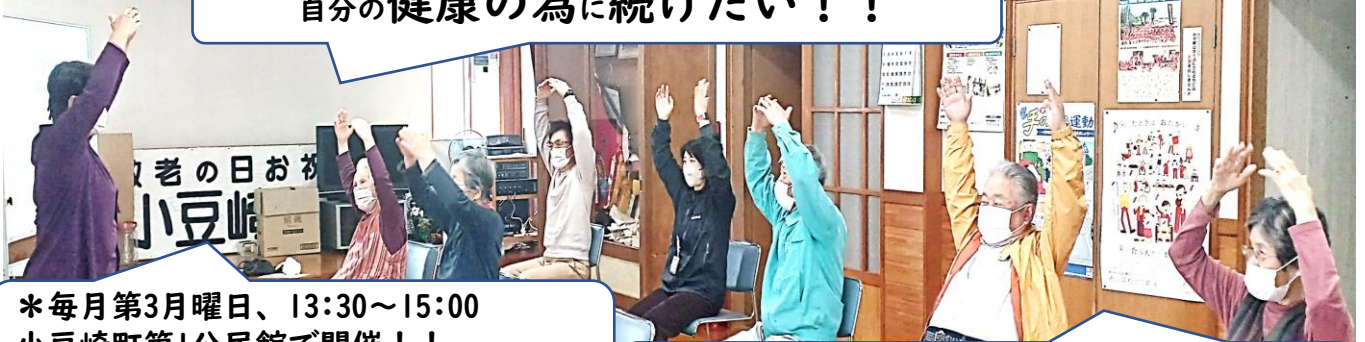
## 5月号

諫早市東部地域包括支援センター  
生活支援コーディネーター (SC)  
伊東 由美子



諫早市の一般介護予防教室をきっかけに  
東部地域で2つの自主グループが立ち上がりました！！

自分の健康の為に続けたい！！



\*毎月第3月曜日、13:30～15:00  
小豆崎町第1公民館で開催！！  
ご参加お待ちしております月

皆で笑ってとても楽しみ！！

## 小豆崎町<長田地域> あっざき あった会

住み慣れたあっざき (小豆崎町) で温かみのある (温かい)、沢山の友人と逢える集いの場となるようにとの思いを込めて、  
“あっざきあった会” 名付けられました♡

ここに参加するようになって、地域の方との繋がりが出来ました月



終始笑顔が絶えず、  
笑いっぱなしで過ごしています月

\*毎月第2金曜日、10:00～12:00  
法川公民館で開催！！  
ご参加お待ちしております月

## 法川自治会<高来地域>法川 ひなたぼっこの会

3月で終わってしまうのはもったいない！介護予防を続けたい！  
集いの場として継続できたらいい！集まる事で会話と健康づくりが出来る♪参加者皆が主役で世代を問わず交流できる場にしていきたい♡

SCより

保健師と一緒に一年間関わり「介護予防の楽しさ」「継続する事の大切さ」「集う事の大切さ」「健康に対する意識」を持って頂く事ができ大変嬉しく思います。  
今後も皆さんの力で継続していける様サポートしていきます！

