

今回は、高齢化率50%を超える飯盛町船津地区の地域活動を紹介します！

発見



コーディネーター中。

いいいい
いいいい
いいいい
いいいい
いいいい
いいいい
いいいい
いいいい
いいいい
いいいい

日々、地域の

この地域は高い高齢化率に加えコロナ禍により地域活動が衰退化し、地域の元気がなくなりつつありました。この地域のサロンも同様に存続が危ぶまれていましたが、みんなで話し合い、老人クラブ・自治会の協力を得ながら、まずは地域住民に興味を持ってもらい、そして“介護予防”をテーマに活動強化に取り組み、それが船津地区の地域ぐるみの若返りとなるよう“いつもの道”を通して活動参加する飯盛町船津地区サロン「笑々サロンしまんやま」についてのご報告です。



「飯盛ふれあい会館」での“語らん場”等への参加



バスを使って参加!

情報収集

「月の港会館」でのフレイル予防教室への参加



歩いて参加!

情報の活用と実践

「船津公民館」でのサロンや老人クラブへの参加



バス停(受診・外出)、サロン、老人クラブ、フレイル予防教室へ行く時など、元気になるためみんなこの道を通ります。

名付けて… 船津若返りロード!?



今日のフレイル予防教室の体操は良かったね。今度サロンでやってみようか!

「サロン活動もうやめようと思う…」との世話人の方からの“言葉”で始まった生活支援コーディネーターとの関わり。参加者・世話人みんなで“思い”を“言葉”にしながら活動を続け、今では新たな協力者の育成や活動内容の充実ができつつあります。また今年度はフレイル予防教室が地元の会館で開催されることもあり、みんなで参加して地域活動に活かそうと励まれています。飯盛地区の「語らん場」へも参加し情報収集や意見交換を行い、それを通じて「認知症サポーター養成講座」をサロンで受講したりと“元気な地域づくり”を次の世代につなげるべく活動中です! そんなみなさまを生活支援コーディネーターはこれからも応援していきます!