

生活支援コーディネーターの とある “いちにち” 1月号



天神町いきいきサロンみどり会

移動問題もあり、これまで地域活動の発足～継続が難しかった天神町で、令和2年に市のおこなう短期集中予防サービス実施。卒業者と南部包括が今後の活動について検討のため語らん場を開催し、“みどり会”発足！あれから3年経過しました。

サロン+介護予防
サークルを検討

天神町の地形上、
送迎が無いと
集まりは難しい

茶の間カフェや地
域の事業所の専門
職へも相談

活動内容や年間
計画などをすべてを
参加者で話し合い



専門職に習った
新聞紙使ったの
足の指運動！

送迎や世話人、活動内容など試行錯誤しながら
現在も元気に活動継続中

令和2年10月
活動開始



座ってもできる
【のんのこ体操】依頼

手作りレク
用品製作



本年もよろしく
お願いいたします



南部地域包括支援センター
生活支援コーディネーター
朝長 麻衣