

今回は、青葉台と多良見町大草地区の自主活動グループを紹介します！

発見



コーディネーター中。

いいいいいい  
いいいいいい  
いいいいいい

日々、地域の

令和5年度諫早市フレイル予防教室参加者（修了者）により「教室が終わっても、引き続き集まりたい」「同じ場所・同じ時間に集いの場を作ろう」の思いにより“自主活動グループ”として令和6年4月から住民主体での活動が始まりました。フレイル予防（介護予防）を日常生活に、また地域活動に活かすべく、フレイル予防教室の開催中から自主活動を見据えた取り組みを行い、地域における集いの場として立ち上げに至った2グループの活動のご報告です。



青葉台集会所

自分たちだけで活動するのは不安だけど、集いの場は欲しい！みんなであれば次第に慣れるのでは…



青葉台 木曜会

参加者でもある青葉台自治会長が笑顔でお出迎え！「いらっしゃ～い！」

新たな活動を始める時は不安が付き物！でも、みんなで乗り越えたら地域の“宝物”となるはずです！

大草地区の人誰でも参加OK！「楽しくやろでー」



大草集まろう会

集まれば、すぐに会話が弾みます！「集まりさえすればなんとかなるさ！気楽にやろう」



地域での自主的な活動や集いの場について「必要だと思う」「あれば参加したい」といった考えをお持ちの方は地域に沢山いらっしゃいます。しかし個人的にやろうとしてもなかなかうまくいかないことが多いようです。だからこそ複数人でまたはみんなで役割分担するなどの取り組みが大切です。生活支援コーディネーターは、そのような地域の皆さまの悩み解決のお手伝いをいたします！